



玉川すばるだより

介護老人保健施設 玉川すばる
〒158-0095
東京都世田谷区瀬田4-1-14
TEL:03-5797-5525
FAX:03-5797-5530

防火防災実務講習会

8月7日17時30分から玉川すばる1Fにて、東京防災救急協会主催「社会福祉施設等の防火実務講習会」が行われました。火災の映像や、施設設置の消防設備作動状況などを確認し、ARゴーグルを使用して、煙・消火体験、シート等での搬送要領を学ぶ事ができました。防火・防災は一度の訓練で終わるものではありません。今回の学びを日常に取り入れ、互いに声を掛け合いながら、安心できる環境を守っていきたいと思います。



ステッカーをいただきました！



ARゴーグルを使用しての消火体験・煙



搬送要領

2F



★書の道★

書道を行ないました！！好きな言葉や夏の季語、愛のメッセージなどを集中して書かれておりました。2階フロアの壁に貼り出しているのでは是非ご覧になってください！！



まだ青いけど元気！玉川すばる実りの秋



無花果



檸檬



柚子



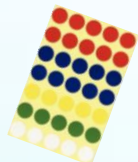
当施設では、無花果・檸檬・柚子が青々と実をつけています。日ごとに色づきや香りが増しており、これからの変化が楽しみです。



ハクビシは無花果狙い！

3F

B I G 貼り絵が完成しました！



2026年3月から開始した“丸シール”を使用した貼り絵が完成しました。ただシールを貼るのではなく、『フロアリハビリに参加したら』『自主トレーニングを頑張ったら』などのルールを決めて、利用者様のモチベーションにつながるように工夫をしました。また、時にはリハビリテーション場面で“高いところに手を伸ばす運動”として取り入れ、健康増進に役立てながら完成を目指しました。是非、観に来てください☆



4F

職員紹介 介護部

よくしく
お願ひします



- ①名 前
- ②出身地
- ③趣 味
- ④一 言



- ①エー・チャン・モー(チャンさんと呼んで下さい)
- ②ミャンマー(シュイ・タ・コン寺が有名です)
- ③アニメ(トロが好きです)
- ④まだ日本に来て日が浅く、分からない事も多いですが、一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

♪健康棒体操♪



昼食後のひと時に、定期的に行っている体操をアレンジして、棒を使った健康体操を行いました。お供の音楽は「マツケンサンバ」です！曲に合わせて時には笑顔もみられ楽しい時間となりました♪



通所部



☆納涼祭☆



通所部では8/17～8/22に納涼祭を行いました。まずは皆で「東京音頭」「炭坑節」で盆踊り♪他には「わたあめ」と「たこ焼き」の屋台、射的の出店などなど。わたあめはご利用者様と一緒に作り、はしゃぎながら個性的で美味しそうなわたあめができていました☆ではまた来年の納涼祭をお楽しみに～



いただきます



おいしいよ～！



職員健康診断に伴うお知らせ

9/24(木)8:30-13:30

※検診車準備時間を含む。

左記時間帯は、立体駐車場付近に検診車を配置しており、駐車スペースがございません。5階テラスもご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

インフルエンザワクチン予防接種のお願い ～当施設予防接種の実施日時:10月末頃を予定しています～

区(市)役所よりインフルエンザの「お知らせ(予防票)」がご自宅宛に郵送されましたら、以下ご記入の上、お早めに1階事務所までご提出ください。(9月下旬に発送予定です)予防票内の「質問事項」へご回答ください。「質問事項」下の、署名欄に必ずご署名ください。〔氏名(接種対象者)〕〔代筆者氏名〕〔続柄〕など。

「玉川すばる」へお越しの際は、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、**マスクの着用**をお願いいたします。

マスク着用



ご面会時はご利用者様のマスクをご持参下さいますようお願い申し上げます。

※介護保険被保険者証など、変更がございましたらお持ち下さい。