



# 玉川すばるだより

Vol. 240

介護老人保健施設 玉川すばる  
〒158-0095  
東京都世田谷区瀬田4-1-14  
TEL:03-5797-5525  
FAX:03-5797-5530

介護保険負担割合証・後期高齢者医療保険確認書・介護保険負担限度額認定証（対象の方のみ）

**ご提出がまだの方、提出期限の7月31日を過ぎています。**

当施設IF事務部・相談部又は各フロアケアマネジャーまでご持参下さい。  
ご持参いただけない場合は FAX：03-5797-5530 又はコピーを郵送願います。

## 2F



### とある日のレクリエーション

かごの中のボールを運ぶゲームを通して、腕上げの体操も含めたゲームを行いました。  
とても盛り上がり皆様楽しまれていらっしゃいました。



## 3F

### 七夕



☆7月7日は七夕でした。  
色とりどりの短冊に願いを書いて、飾り付けを行いました。  
「美味しいものが食べたい」「健康に過ごせますように」と様々な願いが書かれていました。  
皆様の願い事が全て叶いますように・・・

☆七夕の昼食  
天の川に見立てた七夕そうめんと星のコロッケを添えた特別メニューを楽しんでいただきました。



### 星のコロッケ



### 七夕そうめん

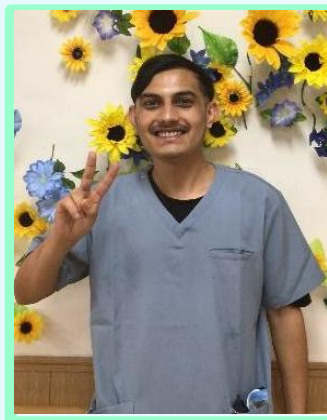


## 4F

### 新入職員紹介 介護部



- ①ミン・カン・トゥ
- ②ミャンマー（マンダレー山が有名です）
- ③読書（自己啓発本や怖い小説が好きです）
- ④日本にいるご利用者様、ご家族様に一生懸命、仕事を頑張って安心を届けたいと思います！



- ①名 前
- ②出身地
- ③趣 味
- ④一 言

よろしくお願ひします

- ①タバ・ガナシャム
- ②ネパール（実家はエベレストが近いです）
- ③サッカー
- ④一生懸命頑張ります。  
慣れない事も多いですが、  
よろしくお願いします。



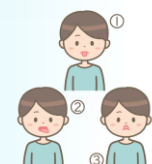
### ☆おやつバイキング☆

7月3日おやつバイキングを行いました。  
皆様笑顔で好きなおやつを  
チョイスされておりました♪



### おやつバイキング

## 通所部



### フロアでの1コマ

写真は介護士によるフロアリハビリの様子と、  
7/29に行われた「音楽レクリエーション介護予防教室」  
の1コマです。  
音楽健康指導士さん来てくださり、介護予防体操や  
口腔機能体操等、皆さんで声を出して踊って  
♪ワッショイ♪と盛り上がりました♪



### 職員健康診断に伴うお知らせ

9/24(木)8:30-13:30

※検診車準備時間を含む。

左記時間帯は、立体駐車場付近に検診車を  
配置しており、駐車スペースがございません。  
5階テラスもご利用いただけません。  
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

### 食事料金改定について

この度、介護保険法において令和8年8月1日より特定入所者介護  
（予防）サービス費の改正が行われる予定となっております。  
収入に応じた負担限度額証をお持ちで、第3段階①の方は30円  
及び、第3段階②の方は60円が今までよりも引き上げられます。  
上記に伴い各サービスにおける食費の基準額においても100円引き  
上げられる事となりました。

「玉川すばる」へお越しの際は、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、**マスクの着用**をお願いいたします。

ご面会時はご利用者様のマスクをご持参下さいますようお願い申し上げます。

マスク着用

