



玉川すばるだより

介護老人保健施設 玉川すばる
〒158-0095
東京都世田谷区瀬田4-1-14
TEL:03-5797-5525
FAX:03-5797-5530

暮らしの保健室in瀬田地区会館



2月18日に暮らしの保健室in瀬田地区会館にて、体力測定会を行いました。
握力テスト、立ち上がりテスト、バランステスト、歩行テスト、フレイルチェックの5種類を行い、皆様「次はもっとできるわ!」と前向きに楽しみながら参加されていました。テストの後はお馴染みのリズム体操も披露し、笑顔溢れる会となりました。



新入職員紹介



新入職員紹介

よろしくお祈りします!

2F 介護部

- ① ガランマニシャ
- ② ネパール
- ③ ダンス
- ④ 利用者さんに優しく、仕事を頑張りたいです。経験した事を活かしたいです。

- ① 名前
- ② 出身地
- ③ 趣味
- ④ 一言

介護部 3F 外気浴

太陽を浴びながらレクリエーションを楽しみました!



4F 節分会



鬼のお面と衣装を着たスタッフにご利用者が紅白玉を投げて厄払いをしました。皆さん「鬼は外ー!」「福は内ー!」と声を出しながら楽しまれました。



面会時間の変更とお願い

令和7年3月1日より、フロアに上がってのご面会が始まりました。世間の感染状況、施設内での感染発生時には面会中止も含めた対応を行う事もございます。ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。4月1日より変更となる時間がございますのでお知らせいたします。

13:00～フロアの都合により中止 → 14:30～に変更となります

10:00～、10:30～、11:00～、13:00～、13:30～、14:00～、14:30～、16:00～、16:30～

面会日 2F:火水金土日 3F:月水木土日 4F:月火木金日 (※入浴日以外全て)

- お願い: マスクは必ず着用となります。
- 洗濯済衣類は、ご面会時に直接フロアへお持ち下さい。
- ご面会以外はラックに置いて下さい。



禁止事項: ①飲食 ②18歳以下の方のご面会 ③マスクを外す行為 ④消毒をしない

※介護保険被保険者証など、変更がございましたら事務受付までお持ち下さい。

今月のお昼ご・は・ん

3/10ミートソースの日



ごちそうさま

menu

ミートスパゲティ
コンソメスープ 白菜フレンチサラダ
洋なし缶

「玉川すばる」へお越しの際は、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、**マスクの着用**をお願いいたします。