

玉川すばるだより

Vol. 223

介護老人保健施設 玉川すばる 東京都世田谷区瀬田4-1-14 TEL:03-5797-5525 FAX:03-5797-5530

夢らLの保健室in瀬田地区会館

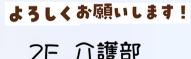


2月18日に暮らしの保健室in瀬田地区会館にて、体力測定会 を行いました。

握力テスト、立ち上がりテスト、バランステスト、歩行テスト、 フレイルチェックの5種類を行い、皆様「次はもっとできるわ!」 と前向きに楽しみながら参加されていました。テストの後は お馴染みのリズム体操も披露し、笑顔溢れる会となりました。



新入職買紹介 **********



①名 前 ②出身地 ③趣 味

①ガランマニシャ

- ②ネパール
- ③ダンス
- ④利用者さんに優しく、仕事を頑張りたいです。 経験した事を活かしたいです。

介護部 3F 小気浴

太陽を浴びながらレクリエーションを楽しみました!



節分合 4F



鬼のお面と衣装を着たスタッフにご利用者様が 紅白玉を投げて厄払いをしました。

皆さん「鬼は外ー!」「福は内ー!」と声を出し ながら楽しまれていました。















面会時間の変更とお願い

令和7年3月1日より、フロアに上がってのご面会が始まりました。世間の感染状況、施設内での 感染発生時には面会中止も含めた対応を行う事もございます。ご理解ご協力賜りますようお願い 申し上げます。4月1日より変更となる時間がございますのでお知らせいたします。

13:00~フロアの都合により中止 → 14:30~に変更となります

10:00~, 10:30~, 11:00~, 13**.5**0~, 13:30~, 14:00~, **14:30~**, 16:00~, 16:30~

面会日 2F:火水金土日 3F:月水木土日 4F:月火木金日 (※入浴日以外全て) お願いマスクは必ず着用となります。

洗濯済衣類は、ご面会時に直接フロアへお持ち下さい。

ご面会以外はラックに置いて下さい。

禁止事項:①飲食②18歳以下の方のご面会③マスクを外す行為④消毒をしない

※介護保険被保険者証など、変更がございましたら事務受付までお持ち下さい。

今月のお昼ご・は・ん 1



menus (

ミートスパゲティー コンソメスープ 白菜フレンチサラダ

「玉川すばる」へお越しの際は、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスクの着用をお願いいたします。