



玉川すばるだより

介護老人保健施設 玉川すばる
〒158-0095
東京都世田谷区瀬田4-1-14
TEL:03-5797-5525
FAX:03-5797-5530

あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひ申し上げます



施設内研修

インシデントとヒヤリ・ハットについての勉強会が開催されました。
事故が起こりやすい状況や場所を把握し、原因と対策を考えることが事故防止・再発防止につながります。
今後も防げる事故を防ぎ、ケアの質を上げるため、職員一同日々気を付けてまいります。



ゆず湯



冬至の入浴は、もともとは体を清め、厄を追い払うことが目的でした。そこで、香りの強いものは邪気を寄せ付けないということから、冬が旬で、ちょうど冬至の時期に強い香りを放つ「ゆず」をお湯に浮かべるようになりました。また、ゆずは何年もかけて実をつけることから、「長年の苦勞が実るように」との願ひも込められているそうです。実際に、ゆず湯には血行促進や風邪予防、美肌、リラックスなどさまざまな効果が期待できるとされており、すばるでもゆずを浮かべ、楽しい入浴時間を過ごされました。



介護部 3F クリスマス会

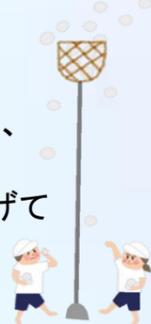
クリスマス会を楽しんだ後、みんなで記念撮影をしました！

Merry Christmas



4F 玉入れ

体を動かすレクリエーションを行いたいと思い、玉入れを行いました。赤白に分かれて行い、気合いを入れて玉を投げていらっしやいました。赤も白もどちらも頑張っていました！



今月のお昼ごはん



ごちそうさま
menu
年越しそば
シュウマイ
いんげんと鶏肉のサラダ

アクリル板越し面会

2F	水・土・第一日曜日	10:00	10:20	10:40	13:10
3F	月・木・第一以外の日曜日	13:30	13:50	14:10	16:00
4F	火・金・第一以外の日曜日	16:20	16:40	17:00	

※日程はカレンダーをご確認ください

※介護保険被保険者証など、変更がございましたら事務受付までお持ち下さい。



「玉川すばる」へお越しの際は、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、**マスクの着用**をお願いいたします。