

玉川すばるだより

介護老人保健施設 玉川すばる
〒158-0095
東京都世田谷区瀬田4-1-14
TEL:03-5797-5525
FAX:03-5797-5530



介護部

Welcome!

スタッフ紹介

よろしくお願いします!



- ①名 前:満重宏多
- ②出身地:埼玉県
- ③趣味:ひとり旅
- ④一言:一人前に成長出来るよう、頑張ります!

2F フロアの桜



職員お手製の桜がフロアに咲きました。ご利用者様に見守られながら飾りつけをし、一足早めの春を感じています。今年はまだ桜が咲いていませんが、咲いたら皆様でお花見予定です。



4F 春のお茶会



茶器にてお茶をたてて、お菓子と共に頂きました。桜はもう少しで咲きそうですが、一足先に団子いわく、お菓子を召し上がり春を少しでも感じられたらと思います。次こそは桜鑑賞を..



リハビリ部

東京マラソン

TOKYO MARATHON 2024



3月3日に開催された東京マラソンにリハビリスタッフ2名が参加しました！天候にも恵まれて東京のど真ん中を気持ちよく走り、無事に完走することができました。



すばるの桜2024



今年も満開です!

職員元気力アッププログラム開催

世田谷区保健センター主催、職員のための元気力アッププログラムが3月27日に行われました。

(体成分分析測定→腰痛肩こり予防のストレッチ→睡眠とリラクゼーションの話)

まずは、「体成分分析測定」を行い、身体の状態を確認しました。その後、「腰痛肩こり予防のストレッチ体操」では実際に身体を動かし、日中、寝る前などにも簡単にできる体操を教えてくださいました。「睡眠とリラクゼーションの話」では、良質な睡眠を取るための自立訓練法、自己暗示により催眠状態を作り、自律神経のバランスをとるトレーニング法を行っていただき、健康づくりのための体験ができました。世田谷区では今後このプログラムを広めていこうです。

体成分分析測定



今日のお昼ごはん

はなまつり 4/8

仏教の開祖・釈迦の生誕を祝う仏教行事

～お品書き～
御飯 清し汁 天婦羅 胡麻豆腐 花かぶ



お知らせ

重要!!

請求書・領収書の電子化遅延についてのお知らせ

多くの皆様にご理解を賜り、ご登録を頂き深く感謝申し上げます。

導入した業者より、請求書・領収書をアップロードした際に、他社で見られない事例が発生しているとの事で、現在改修作業をしている状況となっております。請求書・領収書の電子化についてはシステムが直り次第の対応とさせて頂き、その間は従来通り郵送にて対応させて頂きます。

施設広報や施設からのお知らせ機能は問題ございませんので、電子化にて対応させて頂きますので、是非ご利用をお願い致します。

介護保険法改正に伴う利用料金変更のお知らせ

令和6年4月1日より介護報酬が改定されます。

介護サービス基本料金(介護保険施設サービス費)及び加算料金(介護保険・その他加算負担分)に変更がございます。

発送されます料金表をご確認いただき、「同意書」に署名の上、1部を同封の返信封筒にてご返送いただけますよう、よろしくお願い致します。ケアループご登録の方は届きましたメッセージをご確認下さい。



マスクの着用について

「玉川すばる」へお越しの際は、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、**マスクの着用**をお願いいたします。

ご協力よろしく
お願いします

