

玉川すばるだより

Vol. 207

介護老人保健施設 玉川すばる
〒158-0095
東京都世田谷区瀬田4-1-14
TEL:03-5797-5525
FAX:03-5797-5530



お知らせ

年末年始のアクリル板越し面会について

12月29日(金)4F 通常通り

1月1日(月)2F

1月2日(火)3F

1月3日(水)4F

1月5日(金)4F 通常通り

※お正月の予約は12/16(土)～

電話のみの受付となります。

電話受付での順番となりますので予約が埋まりたい
受付は終了となりますのでご了承下さい。

年末年始の受付時間

2023年12月31日(日)～ 2024年1月3日 9:45～18:30

入浴:1月1日2日3日はお休みです。

正月三が日
今年は面会やります!

介護部

2F 花火大会

10月21日に約2年ぶりとなる二子玉川花火大会が実施され
5階屋上に見に行きました。

時折、小雨が振りつつも綺麗に打ち上がる花火を職員と一緒に見ながら、
夏の終わりを感しました。また来年、見られる事を願っております。



リハビリ部 機械浴の掃除&レモン風呂

施設で使用している機械浴を掃除しました。普段見えない
ところまでヒカヒカになり、より気持ちよくお風呂に入って頂け
ると思います。また、10月は特別湯としてレモン風呂を行いました。
あまり聞かないレモン風呂ですが、冷え性解消、安眠効果、
美容効果などなど様々な効果があります。
皆さん気持ちよさそうに入浴されていました。



3F レクリエーション



7並べ大会開催。大きなカードでの、7並べに皆さんで挑戦し、
3回戦行いました。職員ともども盛り上がりました。

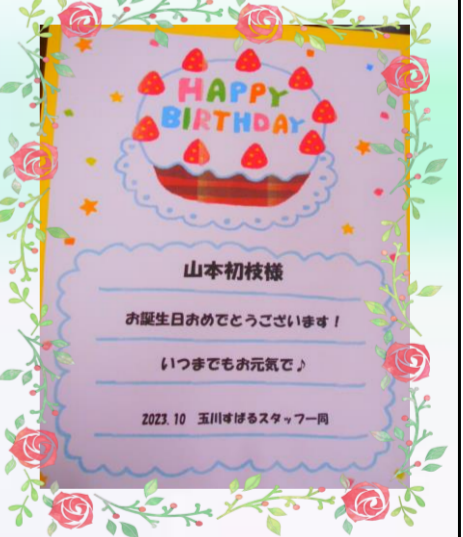
通所部

習字 ボランティア

フラワーアレンジメントの先生が、習字のボランティアに来て下さっています。
習字だけではなく風物詩を半紙に描き、カランダール作りをしています。
今回はハロウィンを描き、キャンドルを灯すと言うもの。
カランダールは栗、イチョウをあしらったものなど、参加者がお好きなもの
を描いて作り上げました。



4F 誕生日会

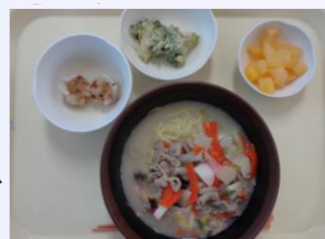


10月の誕生日会を行いました。本日は3名の方をお祝いしました。
ご本人の紹介とスタッフが作ったバースデーカードをプレゼント♪
その後おやつは手作りモンケキを頂き、美味しかったと好評でした♪

今日のお昼ごはん

11/3 ちゃんぽん麺の日

長崎の食文化である「ちゃんぽん」をPRしようと、
「文化の日」を記念日としたそうです。



～お品書き～

長崎ちゃんぽん風 シュウマイ
ブロッコリーのたらこ和え
リンゴ缶

いただきます

マスクの着用について

ご協力よろしく
お願いします

「玉川すばる」へお越しの際は、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスクの着用をお願いいたします。