

玉川すばるだより

Vol. 201

介護老人保健施設 玉川すばる
〒158-0095
東京都世田谷区瀬田4-1-14
TEL:03-5797-5525
FAX:03-5797-5530



5月の熱中症に注意!

熱中症とは、体内の水分・塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもった状態のことを指します。熱中症は、正しく予防すれば発症のリスクを低減することができます。

5月の熱中症を避けるには...

- 1 運動や風呂で汗をかく
- 2 こまめな水分補給
- 3 天気予報をチェックする
- 4 脱ぎ着しやすい服装
- 5 日差しを避ける



熱中症クイズ

3択クイズ

答えはすばるだよりの中にあります!

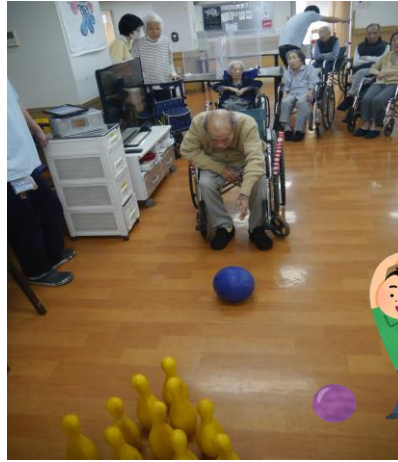
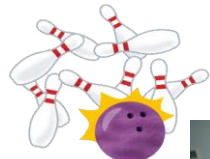


- 問1: 熱中症の発生する場所が一番多いのはどこでしょうか?
① 道路 ② バスや電車 ③ 家中
- 問2: 熱中症になって運ばれるのは、どの年齢の人が多くでしょうか?
① 65歳以上 ② 10代 ③ 5歳以下
- 問3: 熱中症にかかった人を見つけた時に最初にしなければいけないのは何でしょうか?
① 意識があるか確認する ② 水分を与える ③ 身体を冷やす

介護部

2F 皆さんで楽しく

先日、ボーリング大会を開催し大勢の方がご参加下さり、大変盛り上がりました。応援にも力が入り、久々に皆さんの大きな声を聞くことができました。また楽しい会を開いていきたいです。



リハビリ部

スタッフによるピアノ会



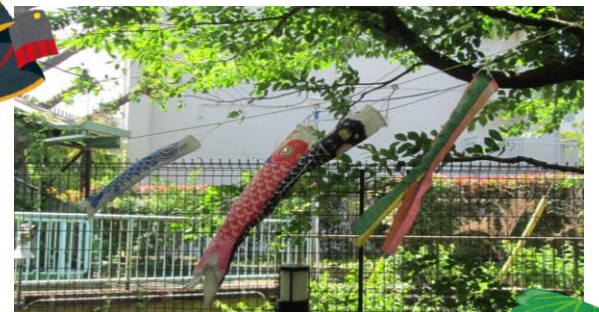
リハビリのスタッフが趣味のピアノを演奏してくれました。

- ♪ 上を向いて歩こう ♪ Forever Love ♪
- ♪ 涙そうそう ♪ ふるさと ♪ 全5曲!

皆さまも歌詞を口ずさみながら聞き入っており、賑やかな歌の会となりました。



3F 鯉のぼり



通所部

5月晴れ 愛の波に雲の波...

新緑の季節となり、通所では屋外にかわいい鯉のぼり、室内ではふとっちょの鯉のぼりが泳いでいます。ご利用者と五月の節句には欠かせない兜を折り紙でおり、鯉の鱗として貼り付けました。見事な鯉のぼりの完成です。

日々、足湯でのんびりくつろいだり、ティッシュケース作りや壁画作成等に取り組んでおります。



ティッシュケース作り♪



壁画作成♪

今日のお昼ごはん

5月5日

世界献立 オーストリア



こどもの日



Lecker♪



ごちそうさまでした♪

～お品書き～
ズッペ シュニツェル
チローラーグレーステル
ザワークラウト

～お品書き～
ちらし寿司
清し汁 なすなべしぎ
卵豆腐

お知らせ

アクリル板越し面会

時間の増回、予約期間の変更

5/1より面会時間が下記の通り増回いたします。
* 5/1～5/21までは
14:15～14:25、17:00～17:10

* 5/22以降～は
13:50～14:00、14:10～14:20
の2回が増回となります。

以前の予約は面会～3週間後にお取りいただいておりますが、2週間後に変更となりました。

面会方法につきましては、5類に変更後の5月8日以降も変更はございませんのでご了承下さい。



新型コロナワクチン予防接種

* 6月中旬頃を予定しております *

接種が3回目～6回目(前回接種日より3ヶ月経過)の方でご希望される方は、自治体より送付される接種券と予診票を郵送、又はご持参下さい。接種券が届かない方は各自自治体にお問合せ下さい。

～お願い～

予診票は記入してお持ち下さい。特に下段の接種希望のチェック、署名が抜けてしまうと接種出来ない事がございますのでご注意ください。署名欄は(代筆いただく場合)ご利用者名、代筆者、続柄を記入して下さい。



マスクの着用について

「玉川すばる」へお越しの際は、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスクの着用をお願いいたします。

感染症拡大防止にご協力ください



熱中症クイズの答え

- 問1 ③ 家中
- 問2 ① 65歳以上
- 問3 ① 意識があるか確認する

