

# 玉川すばるだより



介護老人保健施設 玉川すばる

〒158-0095  
東京都世田谷区瀬田4-1-14  
TEL:03-5797-5525  
FAX:03-5797-5530



ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日。女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします。雛人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされています。そのため、女の子が元気で幸せになるようにお祝いやの気持ちや願いを込めて飾ります。

### ひな祭りクイズ これであなたもひな祭りマスター!?

- Q1.ひな祭りは別名「〇〇の節句」と言います。〇に入るのはなんですか？
- Q2.ひな人形の1段目はお雛様とお内裏様ですが、2段目に並べられる人形はなんですか？
- Q3.ひな祭りに飾られる「ひし餅」は、3食の色のお餅でできています。正しい色の順番はどれでしょうか？ ※ 答えはすばるだよりの中にあります



## 相談部

### 「老健とは！」を地域の皆様へ お話しして来ました♪

2/9(木)に用賀あんしんすこやかセンター様から「介護老人保健施設とはどんな施設か？」という説明を地域の皆様に向けてお伝えする機会を頂きました。

初めての講座と言う事で打ち合わせを重ねて実現した講座は私達老健職員にとって、地域の皆様と触れ合うとても貴重な時間になりました。

今後も、地域でお困りの方へ我々が出来るお手伝いをさせて頂きたいと改めて身が引き締まる思いです!!



## リハビリ部 暮らしの保健室

暮らしの保健室は、二子玉川ライズにあるロイヤル入居相談室にて第1・2・4火曜日に開催しています。玉川すばるは第一火曜日を担当し、体にまつわる講義と毎月のリズム体操を披露しています。そんな二子玉川で開催している暮らしの保健室を、2月は瀬田地区会館にて行いました！  
今後も地域の方々を健康を支えていきたいと思っております。  
ご興味のある方はご参加お待ちしております。



## 2F

先日、目に留まったニュースに「年齢を重ねる上で大切なかきくけこを意識しましょう」という記事がありました。

「か」噛む、「き」聞く、「く」口元、「け」血管、「こ」交流

ご利用者へ当てはまる事が多く「笑う」「話す」が増えること前向きになり元気になれる方が沢山いらっしゃいます。2階では笑顔が少しでも増える様今後もお手伝いさせていただきます。



## 3F



大きな紙で職員が作ったお雛様、お内裏様に挟まれてご利用者お1人ずつ写真を撮りました。可愛いお雛様に「今日も寒いね」と話しかけるご利用者も居られました。フロア内はお雛様と、お内裏様に見守られ明るい毎日です。

## 通所部 春よ来い



一足先に通所の壁面は、パンジーの花盛り。ご利用者は3月のカレンダー作りで植木鉢いっぱい咲いたパンジーを折り紙で作りました。いつもの塗り絵とは一味違ったカレンダーが出来上がりました。日々の余暇活動: 刺し子、編み物、ゲームなどそれぞれの



## 4F 節分

2月3日に恒例の節分を行いました。鬼のお面はスタッフの手作りで、鬼の怖さをより引き立てられるように工夫しました。鬼に玉をぶつけ「鬼は外、福は内」と言いながら今年の厄を払ったようです。今年もいい年になりますように...



## 事務部 今日のお昼ごはん ひなまつりメニュー



～お品書き～ ちらし寿司 けんちん汁 菜の花の煮物 ヨーグルト和え

## 設備点検に伴う停電のお知らせ 2023年3月19日(日)

12:00～16:00(予定)

## 受付時間変更のお知らせ

2023年4月～

月曜～土曜 8:45～17:30

日曜 9:45～17:30

面会制限中の受付時間

月曜～土曜 8:30～19:00  
日曜 9:45～18:30

感染症拡大防止に  
ご協力ください



ひな祭りクイズの答え  
Q1.ももQ2.三人官女Q3.(上から)ピンク白みどり