Vol. 188

# 玉川すばるだより 4月

介護老人保健施設　玉川すばる

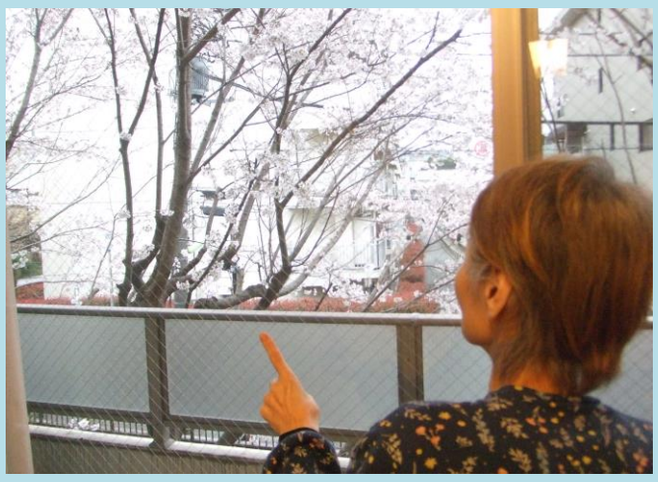
〒158-0095
東京都世田谷区瀬田4-1-14
TEL:03-5797-5525
FAX:03-5797-5530

## リハビリ部

### お花見

すばるの近くでも桜が満開となりました。

今年も感染予防対策として、気軽に外出してお花見をすることができないため、窓から桜を見ていただいています。季節感を感じ、自然と笑顔も増えて、とても良い時間となっていま



## 4F

### お花見

暑い日があったかと思ったら急に寒くなってしまいましたが、皆さんはお元気です。すばるの桜も満開となりました。折を見て皆さんとお花見をしました。

今年もさくらがみられたね！」

「こんなにきれいなところがあったのねー」と、楽しんで頂けたようでした。

## 午後のひと時　2F

昼食後、仲の良い利用者様同士談笑されておりました。職員も仲間に加わりあれや、これやと色々な話題で盛り上がり、とても楽しい午後のひと時となりました。

## デイケア

### 園芸

デイケアの花壇の一角で、園芸をはじめました。水をやったり、花を眺めたりと、なんとなく心がはずみ、元気をもらえるという実感があります。

リハビリでは身体機能へのアプローチとして、筋力を鍛えたり、関節を動かしたりしますが、このように「活動」から機能向上を図ることも、大切であると考えております。

### 桜

今年の冬は低温の日が続き、寒く感じられました。3月に入り、朝晩の冷え込みが厳しい日もありましたが、少しずつ暖かくなってきました。ようやく桜の季節がやってきたようです。

## ご面会の今後の予定について

新型コロナウイルス感染症が蔓延している状況を受け、対面での面会、TV面会を当面の間中止することと致しました。

皆様方には、多大なご迷惑をお掛けすることとなり、誠に申し訳ございません。安全・安心なサービス提供に向けて、更なる努力をして参りますので、ご理解ご協力のほど、何卒宜しくお願い申し上げます。

## 入社式

玉川すばる、青葉の丘、合同入社式が執り行われました。職員一同、新入社員の皆様の成長を、精一杯応援してまいります！

面会制限中の受付時間
月曜～土曜　8:30～19:00
日曜　9:45～18:30