



# 玉川すばるだより



介護老人保健施設 玉川すばる

〒158-0095  
東京都世田谷区瀬田4-1-14  
TEL:03-5797-5525  
FAX:03-5797-5530



## 介護保険負担割合証更新について

要支援・要介護認定を受けている全ての方に、7月中を目途に、お住いの各市町村より【介護保険負担割合証】が送付されます。**7月31日(日)までに事務受付までお持ち下さい。**ご持参いただけない場合にはFAX、またはコピーを郵送願います。

リハビリ部  
6月の特別湯は『ドクダミ湯』でした。すばるのドクダミ湯は職員がドクダミを採取・乾燥させたものを使用しています。主な効能はあせも・しっしんなどの吹き出物を鎮めるほか、新陳代謝を高めて皮脂分泌を活発にするため、お肌もツルになります。ジトジトとした今の時期にはぴったりですね。



### ドクダミ湯



## 介護保険負担限度額認定証更新について

介護保険負担限度額認定を受けている方は、有効期限満了日(7月31日)が近づいております。8月分より利用料減額適用にあたっては、**7月31日(日)までに【介護保険負担限度額認定証】を事務受付までお持ち下さい。**



曇りや雨が多いこの季節、晴れの日を有効活用し5階で日光浴！テラスから見える景色を満喫され、良い気分転換となりました。

### 2F

#### 日光浴



七夕の季節になりましたね。今年の4階では短冊を海の生き物」にしてみました。細い物から太い物まで色々な種類がありました。これにするわ」これはなんの魚だ？」皆さんに選んで頂きながら願い事を書いて頂いたり、代筆させて頂いたりしました。願い事もさまざまで、世情を思った言葉を綴られる方もいらっしゃいました。今年の七夕が穏やかに過ごせますように…

### 4F

#### 七夕飾り

手工芸レクでは、お花紙を使用して紫陽花を作り、フロア内に飾り付けしています。



デイケアのガーデンにも、綺麗な紫陽花が咲きました。



## デイケア

### 紫陽花

梅雨の季節を彩る紫陽花ですが、今年も色とりどりの花で、私たちの目を楽しませてくれました。



面会制限中の受付時間  
月曜～土曜 8:30～19:00  
日曜 9:45～18:30